



**千歳市高齢者福祉計画・
第9期千歳市介護保険事業計画
(令和6年度～令和8年度)**

令和6年3月

千歳市



はじめに

千歳市は、道内では平均年齢が最も若いまちであり、高齢化率は23.9%（令和5年10月1日現在）ですが、今後も増加し続け、団塊ジュニア世代が65歳に到達する令和22（2040）年には、29.6%となる見込みとなっており、介護や医療のニーズが高い高齢者人口が増加する一方で、生産年齢人口が急減することが見込まれております。



このため、地域の実情を踏まえ、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、これまで構築してきた地域包括ケアシステムをより一層深化・推進していくことが重要となります。

さらに、複雑化した支援ニーズに対して、「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会である「地域共生社会」の実現を目指す必要があります。

このことを踏まえ、本計画では、「いくつになっても自分らしく、元気で住み慣れた地域で支え合い、安心して暮らし続けることができる地域社会の実現」を基本理念とし、地域支援体制の機能強化や介護予防事業の推進、医療・介護体制の充実、認知症施策の推進など、地域全体で高齢者を支える仕組みづくりの推進を図ってまいります。

本計画を遂行し、より充実した高齢者福祉施策を実現するため、今後とも医療・介護・保健・福祉の関係者、地域の皆さまのご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりますが、本計画の策定に際し、ご協力をいただきました関係機関をはじめ、貴重なご意見やご提言をいただきました皆様に感謝申し上げます。

令和6年3月

千歳市長 横田 隆一

目次

第1章 計画の策定に当たって	1
第1節 計画策定の趣旨	1
1 計画の背景	1
2 地域包括ケアシステムについて	1
3 計画の位置づけ	4
4 計画期間	6
第2節 計画の策定体制	7
1 アンケート調査の実施	7
2 千歳市保健福祉調査研究委員会の開催	8
3 千歳市地域包括支援センター運営協議会の開催	8
4 千歳市保健福祉推進委員会の開催	8
5 パブリックコメントの実施	8
第2章 千歳市の現状	9
第1節 高齢者人口及び世帯の状況	9
1 高齢者人口の推移	9
2 高齢者世帯数の推移	11
第2節 要支援・要介護認定者の状況	13
1 要支援・要介護認定者の推移	13
2 認知症高齢者の日常生活自立度判定基準の推移	16
第3節 千歳市の介護保険事業の状況	17
1 介護サービス等利用者の推移	17
2 介護給付費等の推移	19
第4節 アンケート調査結果からみられる状況と課題	21
1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	21
2 在宅介護実態調査	30
3 施策調査	38
第3章 計画の基本的方向	40
第1節 日常生活圏域の設定	40
第2節 千歳市の将来像	43
1 高齢者人口の推計	43
2 要支援・要介護認定者の推計	44
3 認知症高齢者の日常生活自立度判定基準の推計	45
第3節 基本的な考え方	46
1 基本理念	46
2 政策目標	46
3 計画目標	48
第4節 施策の体系	50
第4章 施策の展開	52
第1節 地域支援体制の機能強化	52
1 地域包括支援センターの体制強化	52
2 地域ケア会議の充実	55
3 相談及び広報体制等の整備	56

第2節 介護予防・健康づくりの推進	57
1 自立支援・介護予防の推進	57
2 健康づくりの推進	58
第3節 医療・介護体制の充実	62
1 介護保険サービス等の充実・強化	62
2 在宅医療・介護連携の推進	66
3 介護人材の確保・資質向上及び事業者支援	68
第4節 支え合いの地域づくりの推進	70
1 生活支援体制整備の推進	70
2 家族介護者等への支援	71
3 生きがいづくりと社会参加の促進	72
第5節 認知症施策の推進	73
1 早期発見・早期対応の推進	73
2 認知症の人を支える地域づくりの推進	76
第6節 安心して暮らせる環境づくりの推進	78
1 生活支援体制の充実	78
2 安心して暮らせる住まいの確保	81
3 人にやさしいまちづくりの促進	82
4 高齢者の権利擁護の推進	83
第5章 介護保険サービス量の見込み及び第1号被保険者保険料	86
第1節 介護保険サービス給付費等の推計	86
1 推計の考え方	86
2 介護保険等サービス量の見込み	87
3 介護保険給付費の見込み	91
4 地域支援事業費の見込み	91
第2節 介護保険料の設定	92
1 財源構成	92
2 介護保険料の算出	93
3 所得段階別保険料の設定	94
第6章 計画の推進	94
資料編	96
千歳市保健福祉調査研究委員会設置要綱	96
千歳市保健福祉調査研究委員会委員名簿	98
千歳市保健福祉推進委員会設置要綱	99
千歳市地域包括支援センター運営協議会設置要綱	102
千歳市地域包括支援センター運営協議会委員名簿	104
パブリックコメントの結果概要	105
用語解説	106