
「第4次千歳市食育推進計画(素案)」の概要

平成31年3月に策定した現行の「第3次千歳市食育推進計画(令和元年度～令和5年度)」の計画期間が令和5年度末で満了となることから、計画の評価・改善を行うとともに、国が示した「第4次食育推進基本計画」に基づき、今後の食育推進の目標と具体的な取組を示した「第4次千歳市食育推進計画」を策定します。

計画の策定にあたって

■ 計画の位置付け

食育基本法に基づく市町村食育推進計画とし、また、本市の総合計画の基本目標1「あたたかさとつながりを心で感じられるまち」の実現をめざす保健・福祉分野における個別計画の一つに位置付けます。

■ 計画の期間

令和6年度から令和10年度までの5年間とします。

食育の現状と課題

■ 千歳市の食育を取り巻く現状(5ページ～10ページ)

1 千歳市の人口の推移

千歳市の人口、世帯数、年齢区分人口の推移について整理しています。

2 世帯構造の推移

世帯構造の推移について、統計資料により整理しています。

3 健康に関する状況

市民の肥満、やせの現状における健康状態について、アンケート調査結果から整理しています。

■ アンケート調査からみた食育の現状（11 ページ～51 ページ）

1 アンケート調査概要

「千歳市食育に関するアンケート」として、住民基本台帳から無作為抽出を行った20歳から69歳の市民、認定こども園・保育所・幼稚園・小学4年生の保護者、中学生、高校生、老人クラブに所属する市民3,118人を対象にアンケート調査を実施しました。

2 アンケート調査結果

アンケート調査項目について、食育への関心度、朝食の摂取割合、共食の割合、生活習慣病予防の食事についての実践割合、食育に関する活動・体験に参加した人の割合、地元産の食材を購入する人の割合などについて、平成30年度調査結果と比較を行い、課題について整理しています。

■ 前計画（第3次計画）の目標達成状況と今後の課題（52 ページ～53 ページ）

1 前計画の目標達成状況

前計画で定めている食育推進の9目標について、達成度を5段階で評価しています。

2 千歳市の食育に関する課題

アンケート調査結果より、市民の食育に関する課題を分析し、課題における取組について次の3点について、整理しています。

(1) 健康な食生活の実践

(2) 食文化の継承

(3) 食の循環や環境

計画の基本的方向

■ 目指すべき方向性（54 ページ～57 ページ）

1 基本理念

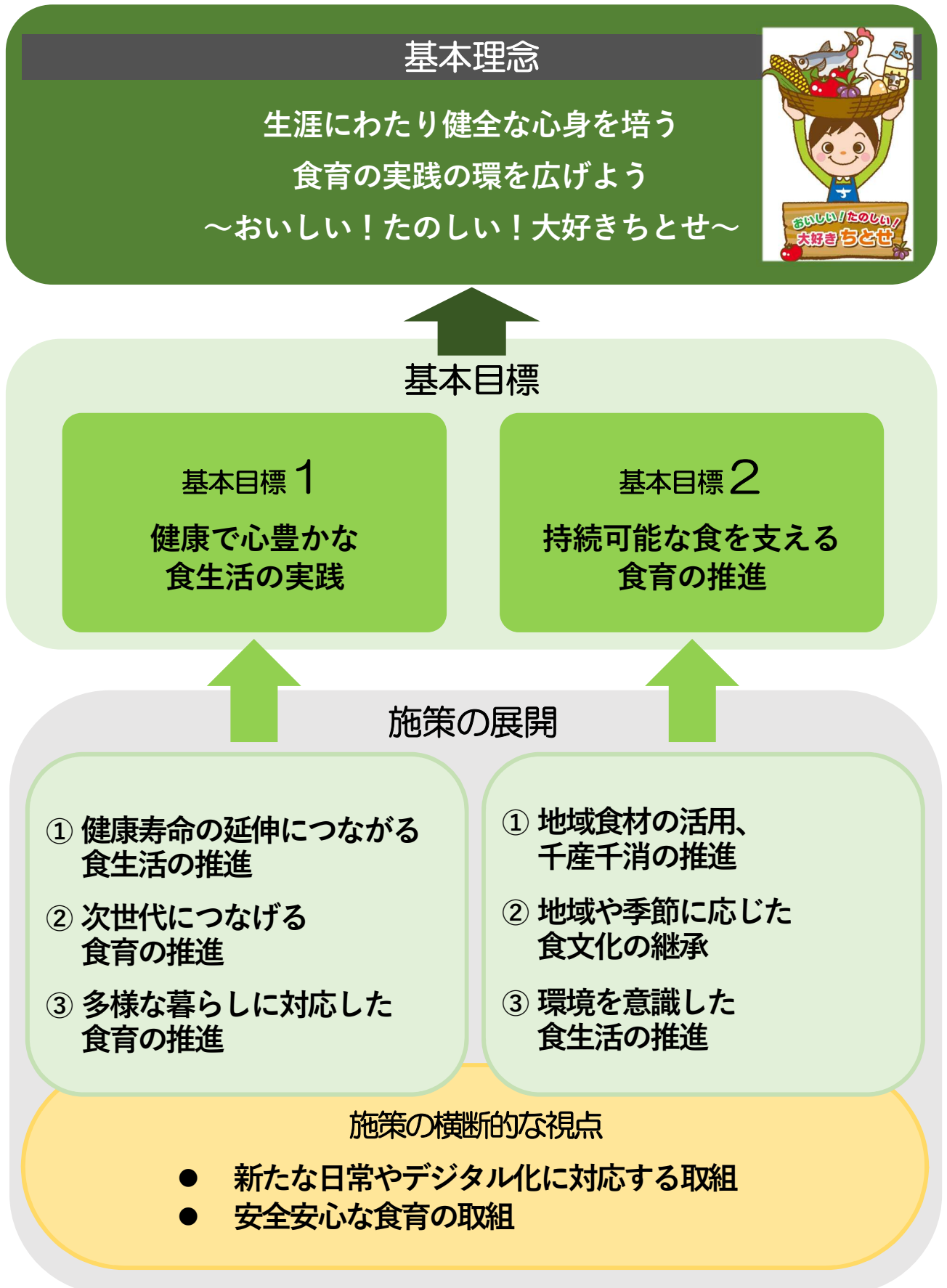
食育を引き続き推進していくために、ライフステージに応じた食習慣の改善や食の安全など、市民一人ひとりが食に関する問題意識や食育活動への関心を高めるとともに、食にまつわる知識や食を選択する力を習得し、食を通して生涯にわたる健やかな暮らしの実現をめざします。

基本理念

生涯にわたり健全な心身を培う食育の実践の環を広げよう
～おいしい！たのしい！大好きちとせ～

2 基本理念や基本目標など

本計画の基本理念の実現に向けた基本目標と主な取組は、次のとおりです。



■ 目標指標の考え方と目標数値

目標指標と目標数値は、次のとおりです。

	指標名	対象	現状値 令和4年度 (2022年度)	目標値 令和10年度 (2028年度)
1	食育に関心を持っている人の割合 食育市民アンケート調査で、「関心がある」及び「どちらかといえば関心がある」と回答した割合	全員	71.2%	90%以上 (国の目標 90%以上)
2	朝食を食べている人の割合 食育市民アンケート調査で、「朝食を毎日必ず食べる」と回答した割合	子ども (幼児～小学生)	90.1%	100% (国の目標 100%以上)
		若い世代 (20～30代)	53.7%	85%以上 (国の目標 85%以上)
3	家族の誰かと一緒に食事をする人の割合 食育市民アンケート調査で、「ほぼ毎日食べる」と回答した割合	子ども (幼児～小学生)	95.4%	99.5%以上 (第3次計画より継続)
4	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をする人の割合(1日2回以上) 食育市民アンケート調査で、「ほぼ毎日食べる」と回答した割合	全員	46.8%	70%以上 (国の目標 70%以上)
		若い世代 (20～30代)	28.9%	55%以上 (国の目標 55%以上)
5	生活習慣病予防・改善のために気をつけた食生活を実践する人の割合 食育市民アンケート調査で、「気をつけている食事内容」に回答した割合	全員	79.9%	85%以上 (国の目標 75%以上)
6	食事をゆっくりよく噛んで食べる人の割合 食育市民アンケート調査で、「よく噛んで食べている」及び「どちらかといえばよく噛んで食べている」と回答した割合	全員	71.4%	現状値以上 (国の目標 55%以上)
7	食育に関する活動・体験に参加した人の割合 食育市民アンケート調査で、「参加したことがある」と回答した割合	全員	26.8%	30%以上 (第3次計画より継続)
8	地元産の食材を購入する人の割合 食育市民アンケート調査で、「よく購入する」及び「時々購入する」と回答した割合	全員	60.5%	80%以上 (第3次計画より継続)
9	食品の安全性に関する基礎的な知識を持っている人の割合 食育市民アンケート調査で、「十分にあると思う」及び「ある程度はあると思う」と回答した割合	全員	57.3%	80%以上 (国の目標 80%以上)
10	産地や生産者を意識して食品を選んでいる人の割合 食育市民アンケート調査で、「いつも選んでいる」及び「時々選んでいる」と回答した割合	全員	59.0%	80%以上 (国の目標 80%以上)

■ 施策の展開

1 取組内容 (58ページ～66ページ)

各基本目標の具体的な取組内容について整理しています。

(1) 基本目標 1 健康で心豊かな食生活の実践

市民一人ひとりが、生涯を通じて正しい食に関する知識と健康的な食習慣を持つことを促進し、健全な食生活の実践により、心と体の健康を向上させ、心豊かな人間性を育むように取り組みます。

個別施策：全 46 施策（うち、新規 6 施策）

取組名	主な取組内容
【新規】 市内食料品売場への 「（仮称）健康づくり食品特設コーナー」の普及	健康的な食生活をくらしの中に取り入れていただくよう、市内食料品売場で、各種キャンペーンなどと合わせて減塩食品や低糖質食品、栄養バランスのとれた食品などを紹介する「（仮称）健康づくり食品特設コーナー」の展開を呼びかけ、自然に生活習慣病予防を意識する環境づくりを進めます。協力店の取組は、市ホームページなどで紹介します。
【新規】 食に関する普及啓発の推進	管理栄養士による市主体の食育に関する料理教室を実施します。また、市内食堂等への食育推進に関する「ペーパースタンド」を設置するなど、市内事業者と連携した取組を検討します。
【新規】 「キッチンと食べよう朝ごはん！」の普及	朝食の欠食対策として「キッチンと食べよう朝ごはん！」をキャッチフレーズに、各家庭の「朝食」の写真とレシピを募集し、バランスや栄養価の良いものを市のホームページなどで紹介することにより、朝食をとることの必要性を普及します。

(2) 基本目標 2 持続可能な食を支える食育の推進

千歳市の恵まれた自然環境が育む地元の食材を生かし、千歳市に関わりのある全ての人々が地域の食を意識するよう取り組みます。

個別施策：全 18 施策

取組名	主な取組内容
千産千消の日の設定	地元産食材への理解を深めるため、認定こども園などの給食献立に千産千消の日を設定します。
農村巡り体験及び地元産食材の試食の実施	農業と農畜産物への理解を深めるため、農村地域を巡り、農作業見学及び体験、グリーン・ツーリズム連絡協議会の会員農家などから購入した食材を使ってケータリングなどを行います。

(3) 施策の横断的な視点

● 新たな日常やデジタル化に対応する取組

食生活を見直す機会ともなった新たな日常に対応し、あらゆる世代の食に関する意識を高めるよう創意工夫による食育を推進します。

また、より多くの市民による主体的な取組に資するよう、ICT等のデジタル技術を有効活用して効果的な情報発信を行うなど、新しい広がりを創出するデジタル化に対応した食育を推進します。

● 安全安心な食育の取組

日頃から、それぞれの役割の中で、食に関する的確な対応と食品等の生産者や事業者との信頼感が保たれること、また、正しい情報提供と適切な情報取得が行われることにより、安全安心な食育を実践します。

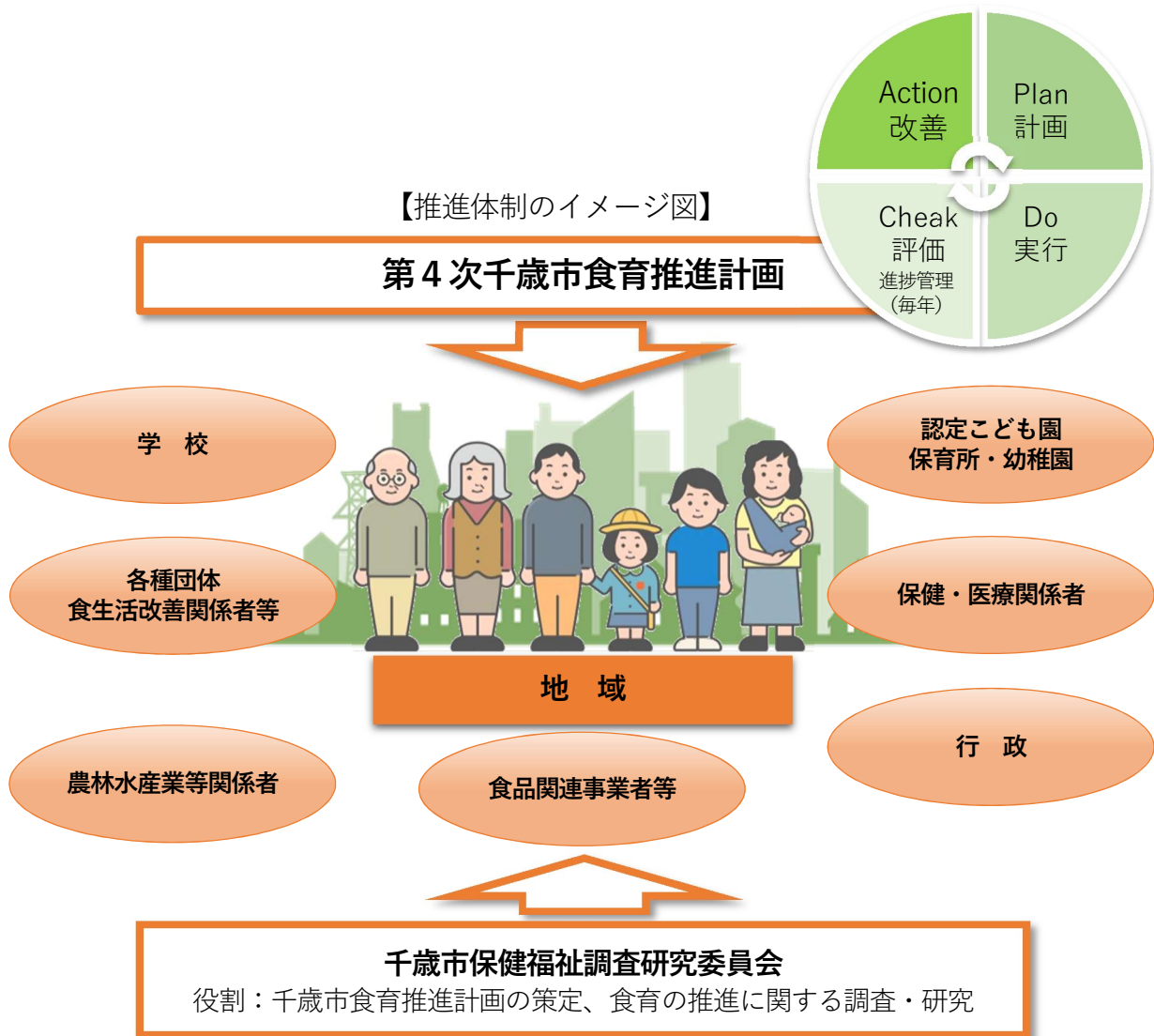
2 ライフステージ別の取組（67ページ～68ページ）

各基本目標のライフステージ別（妊娠期・乳幼児期・学齢期・青年期・壮年期・中年期・高齢期）の取組について整理しています。

計画の推進と評価

1 計画の推進体制

本計画の基本理念である「生涯にわたり健全な心身を培う食育の実践の環を広げよう ～おいしい! たのしい! 大好きちとせ～」の実現を目指し、市民、家庭、保育、教育、保健、農業、地域など、食育に関わる関係機関・団体等がそれぞれの役割、特性を生かして連携・協力して食育推進の取組を進めていきます。



2 食育推進における役割

食育を推進するため、「市民・家庭」、「認定こども園・保育所・幼稚園」、「学校」、「地域・関係団体・事業所等」、「行政」の役割について整理しています。

第4次千歳市食育推進計画（素案）の内容につきまして、
皆様の御意見をお寄せください。

【担当】

千歳市保健福祉部健康づくり課主査（保健調整担当）

電 話 0123-24-0768

FAX 0123-24-8418

メール kenkozukuri@city.chitose.lg.jp
